



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



FUNDACJA na RZECZ SENIORÓW „BONUM VITAE”
w partnerstwie z
INSTYTUTEM ROZWIĄZAŃ BIZNESOWYCH

zapraszają do **BEZPŁATNEGO** udziału w zajęciach oferowanych przez
Klub Seniora w Biłgoraju

Dla kogo?

Jeśli jesteś osobą w wieku 50 +, zamieszkującą teren powiatu biłgorajskiego

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS!!!

Co oferujemy w ramach działań Klubu Seniora?

- ✓ **Zajęcia podnoszące sprawność fizyczną m. in.:**
 - Samoobrona
 - Gimnastyka
 - Zajęcia taneczne

- ✓ **Zajęcia stacjonarne (doradcze, edukacyjne i terapeutyczne) m. in.:**
 - Rękodzieło
 - Poradnictwo psychospołeczne
 - poradnictwo prawne i społeczne
 - Poradnictwo księgowo - finansowe

- ✓ **Panel profilaktyki zdrowotnej:**
 - Masaż
 - Fizjoterapia
 - Konsultacje lekarskie

Dane kontaktowe:

Koordynator Klubu Seniora: Elżbieta Łukasik tel. 509 413 883

Klub działa przy Instytucie Rozwiązań Biznesowych

ul. Lubelska 7

23- 400 Biłgoraj