



Co-funded by
the European Union

NASZE PRAWA. NASZE HISTORIE.

Głos osób starszych na rzecz silniejszej ochrony praw człowieka

Poznanie Państwa opinii i doświadczeń stanowi istotną refleksję w pracy nad wypracowaniem i przyjęciem Międzynarodowej Konwencji o prawach osób starszych, która powstaje z inicjatywy Organizacji Narodów Zjednoczonych. Niniejsze działanie jest wspólną inicjatywą Fundacji na Rzecz Seniorów „BONUM VITAE” (Polska) oraz Krajowego Stowarzyszenia Emerytów (Malta) i jest współfinansowane przez Unię Europejską.

Prosimy o wypełnienie formularza i przesłanie na adres podany niżej.

Każda osoba może przesłać tylko jeden formularz ankiety.

CZĘŚĆ 1

Dane osoby wypełniającej ankietę:

- ☐ Wypełniam ankietę we własnym imieniu
- ☐ Wypełniam ankietę w imieniu osoby, która ma ponad 60 lat

Imię i nazwisko uczestnika (Podanie tej informacji jest opcjonalne)	
--	-------

Wiek uczestnika:

- ☐ 60–74 (osoby starsze / wczesna starość)
- ☐ 75–79 (późna starość)
- ☐ 80+ (najstarsi seniorzy)

Miejsce zamieszkania uczestnika:

- ☐ Mieszkam z rodziną
- ☐ Mieszkam sam/mieszkam sama
- ☐ Mieszkam w Domu Pomocy Społecznej, Zakładzie Opiekuńczo Leczniczym, itp.
- ☐ Mieszkam w województwie:

SEKCJA 2 (Proszę odpowiedzieć na wszystkie poniższe pytania):

- 1. Czy przed wzięciem udziału w tej ankiecie wiedział Pan / wiedziała Pani, że osoby starsze mają takie same powszechne prawa człowieka jak wszyscy ludzie?**
☐ Tak, wiedziałem/wiedziałam
☐ Nie, nie wiedziałem/wiedziałam

- 2. Które z poniższych uważa Pan/Pani za podstawowe prawo każdej osoby starszej?**
(Można zaznaczyć wszystkie trzy odpowiedzi).
☐ Prawo do godnego i pełnego szacunku traktowania
☐ Prawo do równości i niedyskryminacji
☐ Prawo do podejmowania decyzji dotyczących własnego stylu życia

- 3. Czy uważa Pan/Pani, że osoby starsze powinny mieć prawo do samodzielnego życia oraz do wyboru miejsca i osób, z którymi chcą mieszkać?**
☐ Tak
☐ Nie

- 4. Czy uważa Pan/Pani, że osoby starsze powinny mieć prawo do pełnego uczestnictwa w życiu społecznym oraz w podejmowaniu decyzji, które mają wpływ na ich życie?**
☐ Tak, zdecydowanie
☐ Nie jestem pewien/pewna

- 5. Które z poniższych uważa Pan/Pani za prawo, które powinny mieć osoby starsze?**
(Można zaznaczyć wszystkie trzy odpowiedzi).
☐ Równy dostęp do opieki zdrowotnej, niezależnie od wieku
☐ Możliwość skorzystania z odpowiedniej opieki długoterminowej i wsparcia, gdy tego potrzebują
☐ Możliwość wyboru między opieką i wsparciem w domu, w społeczności lokalnej lub w placówce opiekuńczej

- 6. Czy uważa Pan/Pani, że osoby starsze, które chcą i są w stanie pracować, powinny mieć prawo do kontynuowania pracy tak długo, jak tylko zechcą, bez dyskryminacji ze względu na wiek?**
☐ Tak, zdecydowanie
☐ Nie jestem pewien/pewna

7. **Które z poniższych uważa Pan/Pani za prawo, które powinny mieć osoby starsze?** *(Można zaznaczyć wszystkie cztery odpowiedzi).*
- ☐ Odpowiedni dochód i zabezpieczenie społeczne, które pozwolą im żyć godnie
 - ☐ Pełne, jasne, dokładne, aktualne, istotne i bezstronne informacje na temat uprawnień do otrzymywania świadczeń – finansowych lub innych – oraz sposobu ich obliczania
 - ☐ Odpowiednie, dostępne i przystępne cenowo mieszkanie, które umożliwi im bezpieczne i niezależne życie
 - ☐ Ochronę przed wszelkimi formami przemocy, znęcania się, zaniedbania i wyzysku
8. **Czy uważa Pan/Pani, że osoby starsze powinny mieć zagwarantowane prawo do bycia wolnymi i chronionymi przez cały czas przed dyskryminacją ze względu na wiek i ageizmem w zakresie zatrudnienia, opieki zdrowotnej, usług finansowych oraz innych usług świadczonych w późniejszych latach życia?**
- ☐ Tak
 - ☐ Nie
9. **Które z poniższych praw, osoby starsze powinny zawsze mieć?** *(Można zaznaczyć obie odpowiedzi).*
- ☐ Dostęp do informacji w formie zrozumiałej i przystępnej dla nich
 - ☐ Dostęp zarówno do usług cyfrowych / technologii, jak i do alternatywnych rozwiązań niecyfrowych, gdy jest to konieczne
10. **Które z poniższych praw osoby starsze powinny mieć?** *(Można zaznaczyć wszystkie trzy odpowiedzi).*
- ☐ Dostęp do sprawiedliwych i skutecznych środków prawnych w przypadku naruszenia ich praw
 - ☐ Wiedza o tym, gdzie można uzyskać poradę, pomoc lub złożyć skargę
 - ☐ Prawo do konsultacji podczas opracowywania przepisów, polityk i usług, które dotyczą ich jako osób starszych
11. **Jak Pan/Pani uważa, które z poniższych praw osób starszych nie są w pełni przestrzegane lub honorowane w praktyce?** *(Można zaznaczyć maksymalnie sześć odpowiedzi).*
- ☐ Prawo do godności i szacunku
 - ☐ Prawo do równości i wolności od dyskryminacji ze względu na wiek
 - ☐ Prawo do autonomii i niezależności
 - ☐ Prawo do uczestnictwa w życiu społecznym i w procesie podejmowania decyzji
 - ☐ Prawo do pracy i kontynuowania pracy
 - ☐ Prawo do odpowiedniego dochodu i zabezpieczenia społecznego
 - ☐ Prawo do opieki zdrowotnej i opieki długoterminowej
 - ☐ Prawo do odpowiednich warunków mieszkaniowych i samodzielnego życia
 - ☐ Prawo do ochrony przed nadużyciami, przemocą, zaniedbaniami i wyzyskiem

- ☐ Prawo do dostępu do wymiaru sprawiedliwości i innych skutecznych środków prawnych
- ☐ Prawo do dostępu do informacji i usług cyfrowych
- ☐ Inne

12. Wszelkie dodatkowe uwagi, sugestie lub pomysły mające na celu poprawę ogólnego dobrostanu osób w wieku 60+ (nie więcej niż 50 słów).

.....

.....

.....

.....

.....

**Prosimy o przesłanie wypełnionej ankiety
do dnia 20 listopada 2026 r.:**

Fundacja na Rzecz Seniorów „BONUM VITAE”
ul. Frezerów 3, 20-209 Lublin
E-mail: fundacja@bonumvitae.org.pl

Dziękujemy za poświęcony czas oraz za podzielenie się swoimi opiniami i doświadczeniami. Państwa wkład jest dla nas bardzo cenny i pomoże nam lepiej zrozumieć prawa, potrzeby i obawy osób starszych. Państwa opinie są bardzo ważne dla promowania i wzmacniania świadomości o prawach osób starszych oraz dla wspierania krajowych i międzynarodowych wysiłków mających na celu zapewnienie pełnego poszanowania i ochrony tych praw.